



Evropský poradní panel pro dekubity  
(EPUAP)

# STOP!

DEKUBITY JSOU NEŽÁDOUCÍ A LZE JIM PŘEDCHÁZET

**PREVENCE DEKUBITŮ**  
známých také jako  
proleženiny

Dekubity jsou  
vážná zátěž pro  
pacienty, jejich  
ošetřovatele a pro  
společnost.

## 1. JE VÁŠ PACIENT OHROŽEN?

- Při příjmu proveďte detailní posouzení rizik.
- Použijte ověřený prostředek pro posouzení rizika vzniku dekubitů.
- Proveďte celkové vyhodnocení stavu pokožky.
- Proveďte nutriční screening.

## 2. ZAVEĎTE PREVENTIVNÍ STRATEGIE

- Pravidelně měňte polohu pacienta.
- Používejte vhodné pomůcky pro přemísťování.
- Používejte vysoce kvalitní pěnové matrace u všech ohrožených pacientů.
- Používejte vhodné podložky u pacientů s vyšším rizikem vzniku dekubitů.
- Chraňte kůži.
- Zvažte použití orálních nutričních doplňků s vysokým obsahem proteinů.
- Informujte a poučte pacienta, pokud je to možné.
- Pokračujte s posuzováním rizik a vyhodnocováním zákroků.

## 3. VŠE DOKUMENTUJTE

Vyhodnocení, léčebné plány a zákroky.



[www.epuap.org](http://www.epuap.org)

Všeřeký obsah byl vytvořen panelem EPUAP  
a vytištěn díky neomezenému vzdělávacímu  
grantu od

**ARJOHUNTLEIGH**  
GETINGE GROUP